

*Campeonato Nacional de Corrida
Montanha
Variante “Up Hill – Subir”
e
7º Grande Prémio Montanha
de
Cinfães*

06 de abril de 2024

Secretariado:
Piscina Municipal Descoberta
Cinfães



Cinfães MUNICÍPIO

Regulamento

O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2024 na variante “up hill - subir”, vai ser realizado em Cinfães, com delegação de organização na Câmara Municipal de Cinfães, Associação de Atletismo de Viseu, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo dia 6 de abril de 2024, a partir das 15,30 horas.

Designando-se a prova – Campeonato Nacional de Corrida em Montanha - variante subir/2024.

Em simultâneo realiza-se a prova 7ª Grande Prémio de Montanha de Cinfães. A prova será igualmente pontuável para a 20ª Taça de Portugal de corrida em montanha 2024.

1. Princípios Gerais:

1.1 - O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2024 será realizado no sistema “up hill - subir” num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova disputa-se, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida da Ponte de Covelas e chegada junto à Capela do S. Pedro na freguesia de Tendais, para os escalões Séniores e Veteranos M/F.

2.2 - A prova disputa-se, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida de Marcelim e chegada junto à Capela do S. Pedro na freguesia de Tendais, para o escalão Juniores M/F.

3. Programa – Horário e Distâncias:

Horário	Categoria	Distância (mts)	Observações
15h30	Juniores Femininos	4750	Partida de Marcelim
	Juniores Masculinos		
15h30	Seniores Femininos	7750	Partida da Ponte de Covelas
	Seniores Masculinos		
	Veteranas Femininos		
	Veteranos Masculinos		



4. Participação

4.1 - A participação no Campeonato Nacional de Corrida em Montanha está reservada a atletas Federados.

4.2 – Competição para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

4.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

4.4 – A participação no Grande Prémio em Montanha de Cinfães é aberta a todos os atletas federados, não federados, escolas e população em geral.

5. Inscrições

5.1– Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma [FPA Competições](#) até ao dia **01 de abril de 2024**.

5.2 – Os atletas que querem participar apenas no Grande Prémio de Montanha de Cinfães devem efetuar a sua inscrição através do correio eletrónico desporto@cm-cinfaes.pt ou telefone 255 560 560 até ao dia **01 de abril de 2024**.

5. 3 - As fichas de inscrição estarão disponíveis no sítio da internet do município e junto Gabinete de Desporto, Lazer e Associativismo.
5. 4 – Após o preenchimento da mesma, deve ser enviada para o correio eletrónico indicado ou entregue no município.
5. 5 - Os atletas seniores e veteranos obrigam-se a ter no GP Montanha de Cinfães o mesmo escalão em que estão inscritos Campeonato Nacional de Corrida em Montanha
5. 6 - Todos os Inscritos têm direito a abastecimento e reforço/jantar no final da prova.
5. 7 – As inscrições para GP Montanha de Cinfães são **gratuitas.**

6. Classificações

- 6.1 – A classificação final coletiva é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas de cada equipa, utilizando a tabela de pontuação idêntica à Taça Portugal de Corrida em Montanha, vencendo a equipa que somar mais pontos.

Tabela de Pontuação:

Juniores Fem./Masc. /Veteranas F50 e mais / Veteranos M50 e mais

1º - 7 Pontos

2º - 5 Pontos

3º - 4 Pontos

4º - 3 Pontos

5º - 2 Pontos

Geral Feminina e Geral Masculina (Seniores e Veteranos F e M 35/49)

1º - 12 Pontos

2º - 10 Pontos

3º - 9 Pontos

4º - 8 Pontos

5º - 7 Pontos

6º - 6 Pontos

7º - 5 Pontos

8º - 4 Pontos

9º - 3 Pontos

10º - 2 Pontos

6.2 - Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa que tenha o atleta melhor classificado (mais primeiros classificados, e em caso de novo empate, mais 2º classificados).

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada escalão (mediante tabela de prémios monetários) e aos 3 primeiros da classificação geral e um troféu para as 3 primeiras equipas.

7.2 - Os prémios monetários referentes ao Grande Prémio em Montanha de Cinfães são os seguintes:

CLASSIFICAÇÃO	GERAL FEM e MASC (SENIORES E VETERANOS F/M 35-49)		VETERANOS (M/F 50 e mais)		JUNIORES		EQUIPAS
	M	F	M	F	M	F	
1º	100	100	50	50	40	40	100
2º	80	80	40	40	20	20	90
3º	70	70	30	30	10	10	80
4º	60	60	20	20			70
5º	50	50	10	10			60
6º	40	40					
7º	30	30					
8º	20	20					
9º	10	10					
10º	10	10					
TOTAL	470	470	150	150	70	70	400
	1780						

F35/49 – Atletas femininas com 35 a 49 anos

M35/49 – Atletas masculinos com 35 a 49 anos

F50 – Atletas Femininas com 50 anos ou mais

M50 – Atletas Masculinos com 50 anos ou mais

8. Secretariado

8.1 – O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova, na Piscina Municipal Descoberta de Cinfães, no dia 06 de abril de 2024 a partir das 13h30.

9. Transportes

9.1 - Será assegurado transporte para o locais de partida e/da meta para a Piscina Municipal Descoberta de Cinfães no final da prova, onde será o local de banhos.

10. Casos Omissos

10.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

