

# Taça de Portugal de Corrida em Montanha

## Grande Prémio de Cinfães

Caminhada

1 de abril de 2023

Estádio Municipal

Cinfães

Orientações e Normas de Participação

#redescobrirrcinfaes

*Force for  
in the beginner  
competitive*

Regulamento



A **1ª Etapa da Taça de Portugal de Corrida em Montanha 2023** vai ser realizado em Cinfães com delegação de organização na Associação de Atletismo de Viseu, com o apoio da Câmara Municipal de Cinfães e da Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo **dia 1 de abril de 2023**, a partir das 15h30 horas, designando-se a prova - **1ª Etapa da Taça de Portugal de Corrida em Montanha/2023**, decorrendo em simultâneo o **Grande Prémio em Montanha de Cinfães e uma Caminhada**.

### 1. Princípios Gerais:

1.1 - A 1ª Etapa da Taça de Portugal de Corrida em Montanha 2023 será realizado no sistema “**sempre a subir**”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

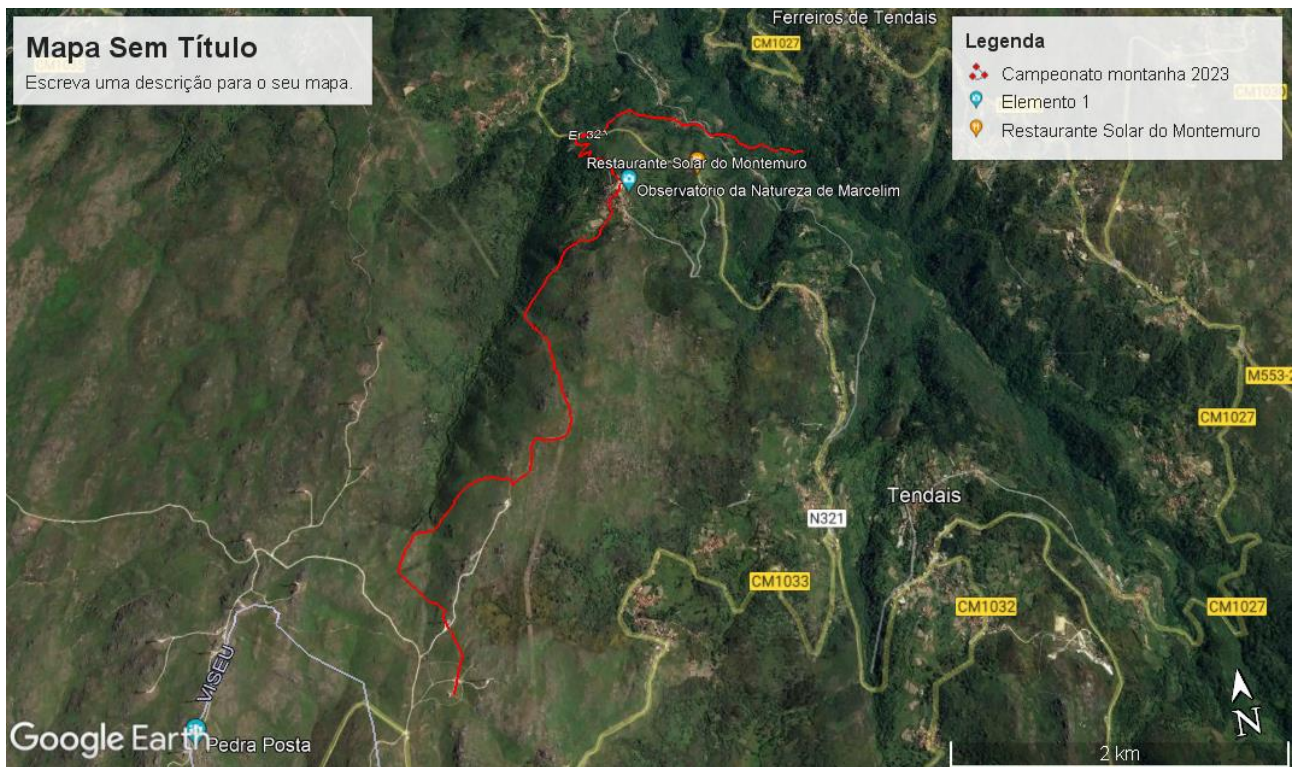
### 2. Percurso

2.1 - A prova disputa-se, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida da Ponte de Covelas e chegada junto à Capela do S. Pedro na freguesia de Tendais, para os escalões Séniores e Veteranos M/F.

2.2 - A prova disputa-se, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida de Marcelim e chegada junto à Capela do S. Pedro na freguesia de Tendais, para o escalão Juniores M/F.

### 3. Programa - Horário e Distâncias:

Horário	Categoria	Distância (mts)	Observações
16h00	Juniores Femininos	5 000	Partida de Marcelim
	Juniores Masculinos		
16h30	Caminhada	5 000	Marcelim
15h30	Seniores Femininos	8 090	Partida da Ponte de Covelas
	Seniores Masculinos		
	Veteranas Femininos		
	Veteranos Masculinos		



#### 4. Participação

- 4.1 - A participação na 1ª Etapa da Taça de Portugal de Corrida em Montanha está reservada a atletas Federados.
- 4.2 - Competição para a Taça, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 4.3 - Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.
- 4.4 - A participação no Grande Prémio em Montanha de Cinfães e a Caminhada são abertas a todos os atletas federados, não federados, escolas e população em geral.

#### 5. Inscrições

- 5.1 - Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma Lince da FPA até ao dia **24 de março de 2023**.
- 5.2 - Os atletas que querem participar apenas no Grande Prémio de Montanha de Cinfães e na Caminhada devem efetuar a sua inscrição através do correio eletrónico [desporto@cm-cinfaes.pt](mailto:desporto@cm-cinfaes.pt) ou telefone 255 560 560 até ao dia **24 de março de 2023**.

5.3 - As fichas de inscrição estarão disponíveis no sítio da internet do município, na receção e junto Gabinete de Desporto, Lazer e Associativismo.

5.4 - Após o preenchimento da mesma, deve ser enviada para o correio eletrónico indicado ou entregue no município.

5.5 Os atletas seniores e veteranos obrigam-se a ter no GP Montanha de Cinfães o mesmo escalão em que estão inscritos na Taça de Portugal.

5.6 - Todos os Inscritos têm direito a abastecimento/reforço e jantar.

## 6. Classificações

6.1 - A classificação final coletiva é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas de cada equipa, utilizando a tabela de pontuação idêntica à Taça de Portugal, vencendo a equipa que somar mais pontos.

Tabela de Pontuação:

Juniores Fem/Masc. /Veteranas / Veteranos

1º - 7 Pontos

2º - 5 Pontos

3º - 4 Pontos

4º - 3 Pontos

5º - 2 Pontos

Seniores Fem/Masc

1º - 12 Pontos

2º - 10 Pontos

3º - 9 Pontos

4º - 8 Pontos

5º - 7 Pontos

6º - 6 Pontos

7º - 5 Pontos

8º - 4 Pontos

9º - 3 Pontos

10º - 2 Pontos

6.2 - Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa que tenha o atleta melhor classificado (mais primeiros classificados, e em caso de novo empate, mais 2º classificados).

## 7. Prémios

7.1 - Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada escalão e aos 3 primeiros da classificação geral e um troféu para as 3 primeiras equipas.

7.2 - Os prémios monetários referentes ao Grande Prémio em Montanha de Cinfães são os seguintes:

CLAS.	SENIORES		VETERANOS				JUNIORES		EQUIPAS
	M	F	M35	M50	F35	F50	M	F	
1º	100	100	60	60	60	60	50	50	100
2º	70	70	40	40	40	40	30	30	70
3º	60	60	30	30	30	30	20	20	60
4º	40	40	20	20	20	20	10	10	40
5º	30	30	10	10	10	10	10	10	30
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>300</b>
	<b>1780</b>								

F35 - Atletas Femininas com 35 anos até aos 49 anos

F50 - Atletas Femininas com 50 anos ou mais

M35 - Atletas Masculinos com 35 anos até aos 49 anos

M50 - Atletas Masculinos com 50 anos ou mais

## 8. Secretariado

8.1 - O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova, na Piscina Municipal Descoberta de Cinfães, no dia 1 de abril de 2023 a partir das 13h30.

## 9. Transportes

9.1 - Será assegurado transporte para o locais de partida e da meta para a Piscina Municipal Descoberta de Cinfães no final da prova, onde será o local de banhos.

## 10. Casos Omissos

10.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.